



## Du + Ich = wir?! Gemeinsam stark sein

### 1. Gottes geniale Schöpfungs idee

- vollkommen erlebt
- plötzlich zerbrochen
- durch Liebe erneuert
- bis heute ersehnt

### 2. Gemeinsam stark sein ...

- *durch Unterschiede*
  - o Meine Schwächen sind oft die Stärken meines Partners
  - o das bedeutet: Mein Partner bringt in unsere Beziehung Eigenschaften hinein, die ich nicht habe.
  - o Dadurch kann die Beziehung erfüllt und stark werden
- *durch Reden über Ängste und Kämpfe*
  - o Unsere persönlichen Schwachstellen machen uns angreifbar von außen
  - o Im gemeinsamen Zusammenstehen gewinnen wir an Stärke.
- *durch Erkennen von Bedürfnissen*
  - o Was tut meinem Partner wirklich gut?
  - o Sehe ich ihn oder (doch) nur mich?
- *durch Verstehen von Prägungen*
  - o Was ich in meiner Kindheit gelernt habe, sitzt tiefer als geahnt.
  - o Es lohnt sich ein Austausch, zum Beispiel über die jeweilige Familienatmosphäre, den Umgang mit Geld, Konfliktbewältigungen, Urlaubsplanungen, Freizeitgestaltung, Familienmotto ...
- *durch gemeinsame Ziele*
  - o Gemeinsame Ziele zu haben, bedeutet, in dieselbe Richtung zu gehen.
  - o Dadurch wächst das Miteinander



- *durch geistliche Gemeinschaft*
  - o Eine lebendige Beziehung zu Christus stabilisiert die Beziehung untereinander.
  - o Gemeinsames Gebet unter gläubigen Ehepartnern zahlt sich aus!

### 3. Wir lieben einander

WIR tragen einander  
WIR brauchen einander  
WIR ergänzen einander  
WIR stärken einander

*Lisa und Uwe Feil sind in der Liebenzeller Gemeinde Lahr tätig, Uwe als Pastor, Lisa - neben ihrer Aufgabe als Hausfrau - unter anderem in der Beratungsarbeit.  
E-Mail: [uwe.feil@lgv.org](mailto:uwe.feil@lgv.org)*